



MINTA



MINTA

SPANYOL ÉTELEK ÉS ÉTKEZÉSI SZOKÁSOK



MINTA



<https://www.studytime.hu/spanyolorszag/erdekes.html>



SPANYOL ÉTELEK ÉS ÉTKEZÉSI SZOKÁSOK



ÉTKEZÉSI IDŐPONTOK

- Az étkezési időpontok jelentősen eltérnek az itthonitól.
- A **reggeli** általában kettő időpontban van, az első az úgynevezett "*desayuno*" ami reggel 8-9 között történik, de ekkor csak valamilyen italt (kávét, teát) fogyasztanak.
- Majd ezt követi az "*almorzo*" 10:30-11:30 között és itt már fogyasztanak kisebb tapasokat is, mint pl. tortilla vagy bármilyen bocadillo.
- 14-16 óra között **ebédelnek** és 22-23 óra között **vacsoráznak**.



SPANYOL ÉTELEK ÉS ÉTKEZÉSI SZOKÁSOK



A **TAPAS BÁROK** főként a beszélgetésre és nassolásra helyezik a hangsúlyt.

Egy igazi spanyol tapas bárban hatalmas a tömeg, sokan már az utcán csipegetik falatkáikat, bent pedig az olívaolaj, fokhagyma, tengeri herkentyűk, füstölt sonka illatai keverednek.

A helybéliek ide általában buli előtt érkeznek, de az sem ritka, hogy esténként több ilyen jellegű bárba is betérnek.



SPANYOL ÉTELEK ÉS
ÉTKEZÉSI SZOKÁSOK



LEGHÍRESEBB ÉTELEK

Paella



Gazpacho



Churros

